

Das Wado-Prüfungsprogramm von Bushido Chemnitz mit Stand vom 22.02.2011, gelesen und bestätigt durch unseren Dojoleiter, Mike John.

6. Kyu (Grüngurt):

Kihon – Tsuki und Keri Grundtechniken:

1. Techniken des 9. Kyu, 8. Kyu und 7. Kyu und:
2. Kette Junzuki
3. Kette Gyakuzuki
4. Tobikomizuki
5. Kette Tobikomizuki
6. Surikomi Mawashigeri Chudan
7. Surikomi Sokuto Chudan

Renzoku Waza (Kombinationen):

1. Maegeri Ch. – Sokuto Fumikomi – Gyakuzuki Ch.
2. Surikomi Maegeri Ch. – Sokuto Ch. – Gyakuzuki Ch.
3. Maegeri Ch. – Junzuki Ch. – Sokuto Ch.
4. Maegeri Ch. – Junzuki Jodan. – Surikomi Sokuto Ch.

Kata:

1. Pinan Shodan
2. Pinan Sandan

Ohyo Kumite Ipponme

5. Kyu (Blaugurt):

Kihon – Tsuki und Keri Grundtechniken:

1. Techniken des 9. Kyu, 8. Kyu, 7. Kyu, 6. Kyu und:
2. Kette Junzuki No Tsukomi
3. Kette Gyakuzuki No Tsukomi
4. Nagashizuki
5. Ushirogeri
6. Maetobigeri Jodan

Renzoku Waza (Kombinationen):

1. Mawashigeri Ch. – Ushirogeri Gedan. – Gyakuzuki Ch.
2. Surikomi Sokuto Fumikomi – Ushirogeri Ch. – Uraken Jodan
3. Jodan Uke – Maegeri Ch. – Tobikomizuki Jodan

Kata:

3. Pinan Sandan
4. Pinan Yondan

Ohyo Kumite Ipponme & Nihonme

4. Kyu (Violettgurt):

Kihon – Tsuki und Keri Grundtechniken:

1. Techniken des 9. Kyu bis 5. Kyu
2. Uramawashigeri

Renzoku Waza (Kombinationen):

1. Nagashizuki Jodan – Mawashigeri Ch. – Ushirogeri Ch. – Maehizageri – Uchi Uke – Gyakuzuki Ch.
2. Tobikomizuki Jodan – Maegeri Ch. – Soto Uke – Gyakuzuki Ch.
3. Junzuki No Tsukomi – Mawashigeri Jodan. – Hizageri Yoko (Kiba Dachi) – Empi Uchi Ch.

Kata:

1. Pinan Yondan
2. Pinan Godan

Ohyo Kumite Ipponme, Nihonme & Sanbonme

