



Wado Ryu Karate Do Lehrgang

Lehrgang mit

Harald Griebel 4.Dan Wado Ryu

wann: 09.-10.03.2012

wo: Chemnitzer WSV e.V.
Straße Usti nad Labem 45
09119 Chemnitz
Karate Dojo (im Flachbau/ Sportplatz)

Ablauf Training:

Freitag: 18.00 – 19.30 Uhr ab 5. Kyu

Samstag: 09.00 – 10.00 Uhr 9./ 8. Kyu
10.00 – 11.00 Uhr 7./ 6. Kyu
11.00 – 12.30 Uhr ab 5. Kyu
12.30 – 13.00 Uhr Pause
13.00 – 14.00 Uhr 9./ 8. Kyu
14.00 – 15.00 Uhr 7./ 6. Kyu
15.00 – 16.30 Uhr ab 5. Kyu

Inhalt: Prüfungsvorbereitung (Ohyo-, Kihon Kumite, Kata, Idori, Tantotori)

Kosten: 10.- € bis 14 Jahre, 15.- € ab 14 Jahre

Haftung: Der Veranstalter lehnt jede Art der Haftung ab!

Hinweis: Der Lehrgang wird mit 5 Std. für die Lizenzverlängerung angerechnet.

Viel Spaß wünscht die Abteilung Wado Ryu Karate des CWSV e.V.!