



Wado-Ryu Lehrgang und Vorbereitung für die anstehende Kyu-Prüfung

mit
Ray Ehrhardt, 2. DAN

Wann: Samstag , 18.05.2024

Wo: Dojo Chemnitz
Str. Usti nad Labem 42

Ablauf Training:

9:00 - 10:30 Uhr aktuell Strick oder Weißgurt
→ Kihon und Kata
→ Partnerübung, SV, Kumite

10:30 - 12:30 Uhr aktuell 8. Kyu oder höher (ab gelb)
→ Kihon und Kata
→ Partnerübung, SV, Kumite

Kosten: 10 €; Bitte bringt euren DKV-Ausweis mit!
Paypal: bushidochemnitz@web.de ----->



Haftung: Der Veranstalter lehnt jede Art der Haftung ab!

Der Lehrgang richtet sich an alle Karateka im Verein. Besonders für die Prüflinge ist die Teilnahme sehr zu empfehlen, da spezielle Hinweise zur weiteren Vorbereitung gegeben werden. Bei Fragen wendet euch bitte an eure Trainer/innen oder an bushidochemnitz@web.de